

## Gedanken zum Wochenende, 14.12.2013

### Der Dekalog der Gelassenheit

10 Tage noch bis Weihnachten. Die Menschen hasten und hetzen und wünschten sich dass sie noch mehr Zeit hätten bis Weihnachten, um sich noch mehr rein stressen zu können? 10 Tage noch. Zehn Worte (das ist die Übersetzung des griechischen Wortes „Dekalog“) möchte ich Ihnen heute mitgeben, weise Worte aus den frühen 60er Jahren von Papst Johannes XXIII, den „Dekalog der Gelassenheit“:

*„NUR FÜR HEUTE*

*werde ich mich bemühen, den Tag zu erleben, ohne das Problem meines Lebens auf einmal lösen zu wollen.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich mich den Gegebenheiten anpassen, ohne zu verlangen, dass sich die Gegebenheiten an meine Wünsche anpassen.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich etwas tun, wozu ich eigentlich keine Lust habe.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich nicht danach streben, die anderen zu kritisieren oder zu verbessern – nur mich selbst.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich eine gute Tat vollbringen.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich zehn Minuten meiner Zeit einem guten Buch widmen.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich keine Angst haben.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich ein genaues Programm aufstellen. Vielleicht halte ich mich nicht genau daran, aber ich werde es aufsetzen. Und ich werde mich vor zwei Übeln hüten: Vor der Hetze und der Unentschlossenheit.*

*NUR FÜR HEUTE*

*werde ich glauben – selbst wenn die Umstände das Gegenteil zeigen sollten – dass Gott für mich da ist, als gäbe es sonst niemand auf der Welt.*

*Ich will mich nicht entmutigen lassen durch den Gedanken, ich müsste dies alles mein ganzes Leben lang durchhalten.*

*HEUTE ist es mir gegeben, das Gute während zwölf Stunden zu wirken.“*

Ich wünsche Ihnen Gelassenheit in der verbleibenden vorweihnachtlichen Zeit.  
Pfarrer Bernd Töpfer, Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde, Marktheidenfeld

Die jeweils aktuellen Gedanken zum Wochenende können auch auf unserer Homepage: [www.marktheidenfeld-evangelisch.de](http://www.marktheidenfeld-evangelisch.de) gelesen und heruntergeladen werden. Die Andachten der letzten Jahre zu den verschiedensten Themen finden Sie unter „Archiv“, - für den Fall, dass Sie selbst mal eine Andacht halten wollen.